



## „Sonnenschein“ in neuer Kooperation

### Hebammenpraxis und Elternschule im Verbund für junge Eltern

Neuen Schwung und neue Angebote für werdende und junge Eltern bietet eine neue Kooperation in Fröndenberg: Die Hebammenpraxis „Sonnenschein“ setzt jetzt auf die enge Zusammenarbeit mit der Elternschule des Katharinen-Hospitals Unna.

Bereits seit vielen Jahren arbeiten die engagierten Hebammen der Praxis in der Ruhrstadt für Schwangere und junge Eltern. Die Hebammenpraxis „Sonnenschein“ wurde 2005 von den Hebammen Anja Wulf und Beatrix Rehmeier gegründet. Mit Erfolg. Mittlerweile sind das Praxisteam und das Kurskonzept – wie viele der ehemaligen und heutigen kleinen Teilnehmer – gewachsen. Die Praxis wurde deshalb auch zwischenzeitlich vergrößert. Gemütliche Praxisräume an der Adresse „In den Telgen 57“ erwarten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kurse. Die liebevolle Einrichtung sorgt dabei für eine entspannte Atmosphäre in der doch oft spannenden Zeit der Schwangerschaft.

Pro Jahr betreuen die Hebammen Anja Wulf, Beatrix Rehmeier und Kerstin Lüking mehr als 100 werdende und gewordene Familien während Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett. Um die Hebammentätigkeit noch intensiver möglich zu machen wurde von den Fröndenbergerinnen die Kooperation jetzt auf den Weg gebracht. Das Team der Elternschule übernimmt die Organisation der Kurse und steht für administrative Belange zur Verfügung. So bleibt den Hebammen mehr Zeit für die werdenden und gewordenen Eltern.

Die Hebammen arbeiten weiterhin selbständig in der Hebammensprechstunde. Angeboten werden Akupunktur, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorgeuntersuchungen, Begleitung während der Geburt und Nachsorge im Wochenbett und die ersten Wochen danach. Die Durchführung der Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungsgymnastik wird von den Hebammen Anja Wulf, Beatrix Rehmeier und Kerstin Lüking angeboten.

