



**KATHARINEN  
HOSPITAL  
UNNA**

## „Young & Mum“ Geburtsvorbereitung für junge Mütter

Ein Trend wird derzeit in der Fernsehwelt heftig diskutiert – aber ganz real ist er auch in Unna erlebbar: Es gibt immer mehr Schwangere und junge Mütter unter 20 Jahren. Deshalb hat die Elternschule am Katharinen Hospital ein neues Kurskonzept speziell für diese Altersgruppe entwickelt. „Die traditionellen Geburtsvorbereitungskurse werden dem Bedarf der jungen Frauen nur in einem begrenzten Maße gerecht“, weiß Hebamme Anna Sommer, die den Kurs gemeinsam mit Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Martina Rothaupt anbietet.

Der Kurs „Young & Mum“ soll die Möglichkeit bieten, sich mit der neuen Lebenssituation auseinander zu setzen und sich auf das Ereignis der Geburt und die Zeit danach vorzubereiten. In dem Kurs können die jungen Frauen (auch zusammen mit Ihrem Partner oder einer anderen vertrauten Person) ganz praktische Dinge erlernen zum Thema Geburtsvorbereitung, Säuglingspflege, Babymassage oder Umgang mit dem Baby. Die Teilnehmerinnen bekommen Tipps, wie sie spielerisch die Entwicklung Ihres Kindes fördern können. Gleichzeitig soll dieser Kurs ein Ort sein, an dem Erfahrungen und Vorstellungen zu den Bereichen Leben und Wohnen mit Kind, Schule und / oder Ausbildung, Partnerschaft und mehr ausgetauscht werden können.

Auch nach der Geburt können die jungen Mütter in Babymassage- oder PEKiP – Kursen in dieser Gruppe weiter betreut werden. Der Geburtsvorbereitungskurs wird von der Hebamme Anna Sommer und der Kinderkrankenschwester und Still- u. Laktionsberaterin Martina Rothaupt geleitet. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Der nächste Kurs startet am 1. Juli um 18.00 Uhr. Informationen dazu gibt es in der Elternschule des Katharinen-Hospitals, Tel. 02303 / 100-2848, oder [www.katharinen-hospital.de](http://www.katharinen-hospital.de).