

DER KINAESTHETICS-TRAINER



Rainer Achinger

Krankenpfleger
Grund- und Aufbaukurs-Trainer
Praxisanleiter Kinaesthetics
Peer Tutoring-Ausbilder
Grundkurs-Trainer pflegende Angehörige

AUFGABENGEBIETE

Durchführung von

- Kinaesthetics-Grundkursen
- Kinaesthetics-Aufbaukursen
- Arbeitsgruppen
- Praxisbegleitungen
- Peer Tutoren-Ausbildung
- Projektschulung und Entwicklung von Pflegestandards und Zertifizierungen
- Angehörigen-Schulungen auch im häuslichen Bereich
- Unterricht im Rahmen der Krankenpflegeausbildung
- Präsentationen
- Vorträgen
- Grundkursen für pflegende Angehörige

INHOUSE-SCHULUNGEN

AUF ANFRAGE JEDERZEIT MÖGLICH.

KOOPERATION

Kinaesthetics für Pflegepersonal ist ein Angebot im

Rahmen von



Kinaesthetics

und dem **KATHARINEN-HOSPITAL UNNA.**

KONTAKT

Rainer Achinger
Kinaesthetictrainer
und Krankenpfleger



Tel. 02303 / 100 - 2738
kinaesthetics@katharinen-hospital.de

Katharinen-Hospital Unna
Obere Husemannstraße 2
59423 Unna
Tel. 02303 / 100 - 0
www.katharinen-hospital.de

Das Katharinen-Hospital Unna ist Teil des **Katholischen Hospitalverbundes Hellweg**. Weitere Informationen dazu finden Sie im Internet unter www.hospitalverbund.de



**KATHOLISCHER
HOSPITALVERBUND
HELLWEG**

www.katharinen-hospital.de



**KATHARINEN
HOSPITAL
UNNA**



PFLEGEN-
INFO

KINAESTHETICS

IN DER PFLEGE

Kurse und Angebote für Pflegepersonal



ANGEBOT

LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN.

Kinaesthetics in der Pflege ist ein Konzept zur Unterstützung der

Gesundheitsentwicklung von Patientinnen und Pflegenden.

Das Konzept lehrt, alle Sinne - insbesondere die Berührung und die

Bewegung - so zu benutzen, dass Patienten all ihre verbliebenen

Fähigkeiten einsetzen können, um größtmögliche Selbstständigkeit

wieder zu erlangen. Pflegenden können sich von unnötigem Heben

und Tragen entlasten und somit Gesundheitsschäden für sich

vermeiden.

DER BEGRIFF KINAESTHETICS

bedeutet

BEWEGUNGSWAHRNEHMUNG

und leitet sich aus den Worten

Kinesis ——— *Lehre von der Bewegung*

Aesthesia ——— *durch die Sinne wahr genommen*

IN DER PFLEGE

MOBILISATION

Aus einer kinaesthetischen Perspektive bedeutet Mobilisation "in Bewegung bringen". Jeder Austausch zwischen dem Pflegenden und dem zu pflegenden Patienten oder Bewohner kann man als Mobilisation verstehen.

Alle "Kinaesthetics in der Pflege"-Programme vermitteln den Pflegenden Fähigkeiten, Patienten/Bewohner zu unterstützen, damit sie möglichst viel Selbstkontrolle über ihre Bewegungen erhalten oder entwickeln.

Mit den kinaesthetischen Ideen erarbeiten Pflegenden, gemeinsam mit den Patienten/Bewohnern, Grundlagen für die Durchführung von Fortbewegungsprozessen und anderer alltäglicher Aktivitäten, als Mittel für ihre Gesundheitsentwicklung.

KINAESTHETICS

ANGEBOTE FÜR PFLEGENDE

Sie lernen, wie Sie Ihren Körper und Ihre eigenen Bewegungen besser einsetzen können, um die täglichen pflegerischen Aktivitäten gemeinsam mit dem Patienten/Bewohner gestalten können. Damit kann der eigene Körper entlastet und geschont werden.

Die Beweglichkeit des Patienten wird verbessert und somit wird auch die Gesundheit von Patienten und Pflegenden gleichermaßen unterstützt.

ANGEBOTE FÜR PATIENTEN/ANGEHÖRIGE

Wir bieten Kurse für pflegende Angehörige und schulen Patienten auch in ihrem häuslichen Bereich. Über die Finanzierungsmöglichkeiten sprechen Sie bitte direkt mit Ihrer Krankenkasse oder nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Wir vermitteln ein Angebot zur Unterstützung bei allen Aktivitäten des alltäglichen Lebens: beim Atmen, Essen, Trinken, Ausscheiden, Kommunizieren, bei der Fortbewegung in und außerhalb des Bettes sowie der Prämobilisation vor chirurgischen Eingriffen.

Die Selbstkontrolle und die Eigenwahrnehmung wird gefördert, die Ressourcen werden integriert und somit in jeder Aktivität die Gesundheitsentwicklung unterstützt.

