



KURSE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

- > Neben dem individuellen Angebot der Hausbesuche finden im regelmäßigen Turnus Kinaesthetics-Grundkurse für pflegende Angehörige statt.
- > Dieses Angebot wird durch die Kooperation von Kinaesthetics-Deutschland und der Barmer GEK Pflegekasse getragen.

KOOPERATION

Kinaesthetics für pflegende Angehörige ist ein Angebot im

Rahmen von



Kinaesthetics

und dem **KATHARINEN-HOSPITAL UNNA.**

KONTAKT

Rainer Achinger
Kinaesthetictrainer
und Krankenpfleger



Tel. 02303 / 100 - 2738
kinaesthetics@katharinen-hospital.de

Katharinen-Hospital Unna
Obere Husemannstraße 2
59423 Unna
Tel. 02303 / 100 - 0
www.katharinen-hospital.de

Das Katharinen-Hospital Unna ist Teil des **Katholischen Hospitalverbundes Hellweg**. Weitere Informationen dazu finden Sie im Internet unter www.hospitalverbund.de



**KATHOLISCHER
HOSPITALVERBUND
HELLWEG**

www.katharinen-hospital.de



**KATHARINEN
HOSPITAL
UNNA**



ANGEHÖRIGEN
INFO

KINAESTHETICS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Hausbesuche und individuelle Beratung
für pflegende Angehörige

Stand 4/10



PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

HAUSBESUCHE

KINAESTHETICS

LIEBE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE.

Sie pflegen Ihren Angehörigen in der häuslichen Umgebung.

Das Kinaesthetics-Programm im Katharinen-Hospital bietet

Ihnen Hilfestellungen an - auch vor Ort.

KINAESTHETICS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Menschen, die einen Angehörigen pflegen, bewältigen in ihrem Alltag große Herausforderungen. Sie führen einerseits ihr eigenes Leben und helfen andererseits dem pflegebedürftigen Menschen bei der Verrichtung alltäglicher Aktivitäten wie zum Beispiel beim Aufstehen, Waschen, Ankleiden, Essen und Mobilisation.

Sie haben die Aufgabe, für die Lebensqualität des pflegebedürftigen Menschen und für die eigene Gesundheit zu sorgen. Diese Doppelrolle kann leicht zu einer Überforderung werden und die Gesundheit aller Beteiligten beeinträchtigen.

Kinaesthetics ist ein Konzept zur Unterstützung der Gesundheitsentwicklung von Patienten und Pflegenden. Pflegende können sich von unnötigem Heben und Tragen entlasten und somit Gesundheitsschäden für sich vermeiden.

UNSER ANGEBOT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Sie in Ihrer häuslichen Umgebung zu besuchen und individuell zu beraten und zu schulen.

DIE VORAUSSETZUNGEN

- > Sie pflegen Ihren Angehörigen in der häuslichen Umgebung.
- > Für den Pflegebedürftigen muss mindestens Pflegestufe 1 vorliegen.
- > Die Kosten von bis zu drei Hausbesuchen werden von den meisten Pflegekassen übernommen.

ZIELE DER SCHULUNGEN

- > Die Situation vor Ort wird analysiert.
- > Eine individuelle Beratung und Schulung unter Berücksichtigung der vorhandenen Pflegehilfsmittel und der Umgebung wird geplant und angeboten.
- > Unter Berücksichtigung der vorhandenen Ressourcen des zu Pflegenden wird ein Mobilisationstraining durchgeführt.
- > Der Einsatz von Pflegehilfsmitteln wird geprüft und gegebenenfalls trainiert.

WAS IST KINAESTHETICS?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Diese führen wir in individuellen, erlernten und meist unbewussten Bewegungsmustern durch. Die Qualität dieser Bewegung hat aber einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung.

Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz leisten bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung.

Das Ziel von Kinaesthetics besteht darin, die Qualität der eigenen Bewegung, den persönlichen Handlungsspielraum und die Anpassungsfähigkeit im Alltag zu vergrößern.