



Angebote, Kurse und Termine
2009



| Elternschule



| Katharinen-
Hospital Unna

IMMER MONTAGS

im Katharinen-Hospital

2009

Januar

- 5. Januar KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 19. Januar KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern

Februar

- 2. Februar KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 9. Februar Gesunde Ernährung von Anfang an. Was kommt nach dem Stillen?
Frauke Tiedemann, Hebamme
- 16. Februar KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern

März

- 2. März KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 9. März Das Neugeborene; Dr. Elke Kuse, Kinderärztin
- 16. März KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 23. März Stillen - aber wie?; Martina Rothaupt, Still- und Lactationsberaterin IBCLC
- 30. März Traditionen, Werte und Normen in der Familie; Martin Weimer,
Mediator in der Familienbildung

April

- 6. April KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 20. April KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 27. April Homöopathie für Kinder; Barbara Einhoff, Apothekerin

Mai

- 4. Mai KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 11. Mai Hörstörungen im Kindesalter - ein oft übersehenes Problem;
PD Dr. G. Borkowski
- 18. Mai KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 25. Mai Gesunde Ernährung von Anfang an - was kommt nach dem Stillen;
Frauke Tiedemann, Hebamme
Ein Baby will getragen sein! Informationsabend zum Thema Tragetuch.
Christiane Kötter-Lietz, Dipl.-Sozialpädagogin; **20 Uhr**

Juni

- 1. Juni Pfingst-Montag
- 2. Juni Dienstag! KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 8. Juni Stillen - aber wie?; Martina Rothaupt, Still- und Lactationsberaterin IBCLC
- 15. Juni KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 22. Juni Schüssler-Salze für den Alltag - Anwendungen für Frauen und Kinder
- 29. Juni Meilensteine der motorischen Entwicklung im 1. Lebensjahr
Alexandra Alberts, Physiotherapeutin

Die Veranstaltungen beginnen (wenn nicht anders vermerkt) um 18 Uhr im Seminarraum **"Forum Mozartstraße"**, Mozartstraße 26, Unna. Eine verbindliche Anmeldung für die Vortragsabende nimmt die Elternschule entgegen; Kostenbeitrag 5 € pro Person.
Die KreiBsaalführung im Katharinen-Hospital Unna ist kostenfrei.

Juli

- 6. Juli KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 20. Juli KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern

August

- 3. August KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 17. August KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 24. August Gesunde Ernährung von Anfang an. Was kommt nach dem Stillen?
Frauke Tiedemann, Hebamme
- 31. August Zeitmanagement - wie Kinder lernen, mit Zeit umzugehen; Martin Weimer,
Mediator in der Familienbildung

September

- 7. September KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 21. September KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 28. September Stillen - aber wie?; Martina Rothaupt, Still- und Lactationsberaterin IBCLC

Oktober

- 5. Oktober KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 19. Oktober KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 26. Oktober Das Neugeborene; Dr. Elke Kuse, Kinderärztin

November

- 2. November KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 9. November Gesunde Ernährung von Anfang an. Was kommt nach dem Stillen?
Frauke Tiedemann, Hebamme
- 16. November KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 23. November Stillen - aber wie?; Martina Rothaupt, Still- und Lactationsberaterin IBCLC
Kommunikation zwischen Eltern und Säugling - Wann beginnt Erziehung?
20 Uhr; Alexandra Alberts, Physiotherapeutin

Dezember

- 7. Dezember KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern
- 21. Dezember KreiBsaalführung / Info-Abend für werdende Eltern



[Kontakt, Anmeldung und weitere Informationen:](#)

Elternschule am Katharinen-Hospital

Mozartstraße 26 • 59423 Unna • Tel.: 0 23 03/100-28 48

Erste-Hilfe-Kurs am Kind

Jeweils donnerstags von 19 bis 21.15 Uhr

2009

12. Februar | 27. August
7. Mai | 12. November

Ort: Seminarraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursgebühr: 10 € Einzelperson/ 15 € Paar

Kursleitung: Andreas Selbstaedt, Notfallbeauftragter und Erste-Hilfe-Ausbilder
am Katharinen-Hospital Unna

Säuglingspflege zeitgemäß

jeweils donnerstags von 19 bis 21 Uhr

2009 15. Januar | 16. April | 16. Juli | 15. Oktober
19. Februar | 14. Mai | 20. August | 12. November
19. März | 18. Juni | 17. September | 10. Dezember

Ort: Seminarraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursgebühr: 5 € Person

Kursleitung: Martina Rothaupt, Kinderkrankenschwester, Still- und Lactationsberaterin IBCLC

Brain Gym

Kursangebot auf Anfrage

2009

Ort: Bewegungsraum „Forum Mozartstraße“, Mozartstraße 26, Unna

Kursleitung: Barbara Sembach, Ergotherapeutin und beratende Kinesiologin
Christine Pohl, Ergotherapeutin und beratende Kinesiologin

Kursgebühr: 120 € Person (Bildungsscheck möglich)

Babysitter-Kurs

jeweils samstags
von 10 bis 16 Uhr

2009

14. und 21. Februar
20. und 27. Juni

14. und 21. November

In Kooperation mit IN VIA Unna

Ort: Seminarraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursleitung: Michaela Marks, Dipl. -Sozialpädagogin

Kursgebühr: 30,00 € Person

Gesundes Frühstück

mittwochs von 10 bis 12 Uhr

2009

14. Januar
11. Februar
11. März

8. April
13. Mai
10. Juni

8. Juli
12. August
9. September

14. Oktober
11. November
9. Dezember

Ort: Seminarraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursgebühr: 3 € Erwachsener

Progressive Muskelentspannung

nach Jacobson

jeweils dienstags von 18 bis 19 Uhr
und 19 bis 20 Uhr

2009

20. Januar bis 10. März 8 Treffen - 48 €

21. April bis 9. Juni 8 Treffen - 48 €

18. August bis 6. Oktober 8 Treffen - 48 €

27. Oktober bis 15. Dezember 8 Treffen - 48 €

Ort: Bewegungsraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursleitung: SabineGrimm, Dipl.-Sozialpädagogin und Entspannungspädagogin

... weitere Angebote und Kurse

Hurra - ich bekomme ein Geschwisterchen

2009

28. Februar

16. Mai

29. September

14. Novemer

jeweils samstags von 10 bis 12.15 Uhr

In verständlicher Form werden die Kinder mit der neuen Situation vertraut gemacht, dass in der Familie bald ein Baby sein wird.

Ein Kurs für Kinder von 3 bis 8 Jahren

Ort: Gruppenraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursleitung: Heidi Feltmann, Dipl.-Sozialpädagogin

Kursgebühr: 7,50 € Kind / 5 € Geschwisterkind

Second-Hand-Markt

Gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung, Spielzeug und vieles mehr . . .

2009

14. März

und

12. September

Ort: Seminarraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kosten: 15 € Stand - Anmeldung bei der Elternschule am Katharinen-Hospital Unna

Qi Gong

2009

Kursangebot auf Anfrage

Ort: Bewegungsraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursleitung: Sabine Jil Klewe, Qi Gong-Trainerin, Bewegungspädagogin,
Gestalt-Körpertherapeutin

Kursgebühr: Anteilige Übernahme der Kosten
durch die Krankenkasse ist möglich

Pilates

jeweils montags von 19 bis 20 Uhr
oder von 20 bis 21 Uhr

Mattengymnastik

2009

- 12. Januar bis 30. März 12 Treffen - 72 €
- 20. April bis 29. Juni 10 Treffen - 60 €
- 17. August bis 5. Oktober 8 Treffen - 48 €
- 26. Oktober bis 14. Dezember 8 Treffen - 48 €

Ort: Bewegungsraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursleitung: Hildegard Hoffmann, Dipl.-Pilates- und Beckenbodentrainerin

Kursgebühr: Anteilige Übernahme der Kosten
durch die Krankenkasse ist möglich

Pre-Pilates

jeweils mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr

2009

Kursangebot auf Anfrage

Ort: Bewegungsraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursleitung: Hildegard Hoffmann, Dipl.-Pilates- und Beckenbodentrainerin

Kursgebühr: Anteilige Übernahme der Kosten
durch die Krankenkasse ist möglich

Pilates-Gymnastik

für Schwangere - 15. - 30. Woche

jeweils montags
von 17.45 bis 18.45 Uhr

2009

- 12. Januar bis 2. März 8 Treffen - 48 €
- 20. April bis 15. Juni 8 Treffen - 48 €
- 17. August bis 5. Oktober 8 Treffen - 48 €
- 26. Oktober bis 14. Dezember 8 Treffen - 48 €

Ort: Bewegungsraum "Forum Mozartstraße", Mozartstraße 26, Unna

Kursleitung: Hildegard Hoffmann, Dipl.-Pilates- und Beckenbodentrainerin

Kursgebühr: Anteilige Übernahme der Kosten
durch die Krankenkasse ist möglich

Leichter lernen

Schnupperkurs für Eltern mit einem Grundschulkind

2009

Kursangebot auf Anfrage

Ort: Bewegungsraum „Forum Mozartstraße“, Mozartstraße 26, Unna

Kursleitung: Barbara Sembach, Ergotherapeutin und beratende Kinesiologin

Kursgebühr: 24 €



Kontakt, Anmeldung und weitere Informationen:

Elternschule am Katharinen-Hospital

Mozartstraße 26 ● 59423 Unna

Tel.: 0 23 03/100-28 48 ● Fax: 0 23 03/100-28 57

elternschule@katharinen-hospital.de



Katharinen-
Hospital Unna

Obere Husemannstraße 2
59423 Unna

Tel.: 02303/100-0
Fax: 02303/100-2700

Email: info@katharinen-hospital.de
Internet: www.katharinen-hospital.de