

IHR DIABETESTEAM



Ingrid
Hellmich (Ltg.)

Diabetesberaterin DDG
Diätassistentin
Ernährungsberaterin DGE

Tel. 02303 / 100-2097

E-Mail:
i.hellmich@katharinen-hospital.de



Mike
Dirkling

Diabetesberater DDG
Diätassistent
Ernährungsberater DGE

Tel. 02303 / 100-2298

E-Mail:
m.dirkling@katharinen-hospital.de



Marianne
Dudenhausen

Diabetesberaterin DDG
Podologin
Krankenschwester

Tel. 02303 / 100-2098

E-Mail:
m.dudenhausen@katharinen-hospital.de



Ulrike
Schütte

Diabetesassistentin DDG
Krankenschwester

Tel. 02303 / 100-3975

E-Mail:
diabetologie@katharinen-hospital.de

HABEN SIE WEITERE FRAGEN?

Sollten Sie individuelle Fragen oder weiteren Informationsbedarf haben, sprechen Sie uns bitte jederzeit an.

SO ERREICHEN SIE UNS

Katharinen-Hospital Unna

Obere Husemannstraße 2
59423 Unna

Innere Klinik I / Gastroenterologie

Prof. Dr. Klaus Schlottmann
Chefarzt - Diabetologe/Diabetologe DDG
E-Mail: inn1@katharinen-hospital.de



Dr. Birgit
Koberg

Oberärztin
- Fachärztin für
Innere Medizin
- Diabetologin
- Diabetologin DDG



Dr. Bernadette
Eller

- Fachärztin für
Innere Medizin

Diabetesteam

Tel. 02303 / 100-2072

Fax 02303 / 100-1820

E-Mail: diabetologie@katharinen-hospital.de

Das Katharinen-Hospital Unna ist Teil des
Katholischen Hospitalverbundes Hellweg. Weitere Informationen
dazu finden Sie im Internet unter www.hospitalverbund.de



**KATHOLISCHER
HOSPITALVERBUND
HELLWEG**

www.katharinen-hospital.de



PATIENTEN
INFO

DIABETES - NA UND?

Beratungsangebote für Menschen mit Diabetes



DIABETESTEAM

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT.

Unsere Diabetesbehandlung erfolgt nach den Leitlinien der Deutschen Diabetes Gesellschaft. Wir legen größten Wert auf unsere Personalqualifikation und Personalentwicklung sowie unsere betrieblichen Rahmenbedingungen. Wir tragen öffentliche Verantwortung und binden bei Bedarf weitere Kooperationspartner in die Behandlung mit ein.



UNSER TEAM (v.l.)

Dr. Birgit Koberg, Prof. Dr. Klaus Schlottmann, Mike Dirking, Marianne Dudenhausen, Ingrid Hellmich, Dr. Bernadette Eller.

Unser Ziel ist Ihre Gesundheit! Das Diabetesteam im Katharinen-Hospital Unna bietet Ihnen kompetente Unterstützung. Nutzen Sie unsere Beratungsangebote - gemeinsam geht es leichter.

UNSERE ANGEBOTE

TYP 1

Individuelle Betreuung für ein optimales Behandlungsziel:

- > ICT - Intensivierte Conventionelle Therapie
- > CSII - Insulinpumpentherapie; Erst- und Folgebetreuung
- > CGM - Continuierliche Glucose Messung

TYP 2

Individuelle Betreuung für ein optimales Behandlungsziel:

- > Beratung zum Lebensstil:
Ernährungsberatung / Anregungen für Bewegung im Alltag
- > Behandlung mit Medikamenten:
Tabletten und/oder Insulin

AMBULANTE SCHULUNG

Schulungsangebote wahlweise vor- oder nachmittags:

- > Diabetes ohne Insulin 4 Termine, je 90 Minuten
- > Diabetes mit Insulin 5 Termine, je 90 Minuten
- > Bluthochdruck bei Diabetes 4 Termine, je 90 Minuten

FUSSAMBULANZ / PODOLOGIE

... alles Gute für die Füße!

- > Beratung
Information und Hilfestellung
- > Behandlung
Fußgesundheit zum Wohlfühlen

DIABETES IN DER SCHWANGERSCHAFT

BETREUUNG FÜR SIE UND IHR KIND

In der Schwangerschaft gelten andere Blutzuckerzielwerte. Treten erhöhte Blutzuckerwerte auf, spricht man vom so genannten Gestationsdiabetes. Risikofaktoren, die einen Diabetes in der Schwangerschaft begünstigen, sind unter anderem Übergewicht oder die familiäre Veranlagung.

Besprechen Sie bitte mit Ihrem Gynäkologen, inwieweit wir Sie bei der Vorsorge und Behandlung unterstützen können.

UNSER LEISTUNGSANGEBOT

- > OGTT
Oraler Glucose Toleranztest
- > Blutzuckerselbstkontrolle
Handhabung und Dokumentation
- > Ernährungsberatung
Alles was gut tut
- > Insulinbehandlung
Anwendung und Dosisanpassung
- > Nachsorge
Betreuung auch nach der Entbindung