



## GESPRÄCHSKREIS

- > Sie sind nach dem Besuch unserer Pflegekurse herzlich eingeladen, an unserem Gesprächskreis teilzunehmen, um mit anderen pflegenden Angehörigen Ihre Erfahrungen auszutauschen und Ihr Pflegewissen aufzufrischen.

Der Gesprächskreis findet jeden letzten Montag im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr statt.

## KOOPERATION

Familiale Pflege ist ein Gemeinschaftsprojekt von

**Universität Bielefeld**



und dem **KATHARINEN-HOSPITAL UNNA.**

## WO SIE UNS FINDEN

### Projektleitung

Silke Hähnel  
Fachkrankenschwester für  
Intensivpflege und Anästhesie

Tel. 02303 / 100 - 1136  
Tel. 02303 / 100 - 2122  
familialepflege@katharinen-hospital.de

### Sprechzeiten:

Montags, dienstags, donnerstags von 8 bis 15.30 Uhr

### Katharinen-Hospital Unna

Obere Husemannstraße 2  
59423 Unna  
Tel. 02303 / 100 - 0  
www.katharinen-hospital.de

Das Katharinen-Hospital Unna ist Teil des **Katholischen Hospitalverbundes Hellweg**. Weitere Informationen dazu finden Sie im Internet unter [www.hospitalverbund.de](http://www.hospitalverbund.de)



[www.katharinen-hospital.de](http://www.katharinen-hospital.de)



ANGEHÖRIGEN  
**INFO**

## FAMILIALE PFLEGE

Der Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege

Pflegekurse und Pflegetraining für Angehörige und Interessierte  
Beratung und Unterstützung für die Pflege zu Hause

Stand 11/10



## FAMILIALE PFLEGE

### LIEBE ANGEHÖRIGE, LIEBER ANGEHÖRIGER.

Ein Mitglied Ihrer Familie ist erkrankt und Sie haben sich gemeinsam entschieden, die Pflege zu Hause zu übernehmen - wir helfen Ihnen dabei.

#### KONZEPT DER FAMILIALEN PFLEGE

Sie führen einerseits Ihr eigenes Leben und helfen andererseits dem Ihnen nahestehenden Menschen bei der Verrichtung alltäglicher Aktivitäten wie z.B. beim Aufstehen, Ankleiden, Essen und Beschäftigen. So haben Sie gleichzeitig die Aufgabe, für die Lebensqualität Ihres pflegebedürftigen Familienmitgliedes als auch für Ihre eigene Gesundheit zu sorgen.

Damit Sie gut auf die häusliche Pflege vorbereitet sind, bieten wir Ihnen kostenlos folgende Unterstützung an:

- > Individuelles Pflegetraining am Patientenbett (im Krankenhaus)
- > Individuelles Pflegetraining (zu Hause)
- > Pflegekurse
- > Gesprächskreise

## ANGEBOT UND INHALTE

### INDIVIDUELLES PFLEGETRAINING IM KRANKENHAUS

Mit Angehörigen/Familienmitgliedern üben wir schon im Krankenhaus am Patienten die notwendige, individuelle pflegerische Versorgung.

So werden Sie auf die Entlassung Ihres Angehörigen vorbereitet.

Dauer : 30 - 45 Minuten  
Trainingseinheiten: nach Bedarf

### INDIVIDUELLES PFLEGETRAINING ZU HAUSE

Im Anschluss an den Krankenhausaufenthalt können zu Hause Veränderungen im Pflegebedarf oder bei der Versorgung stattfinden.

Wir üben mit Ihnen zu Hause individuelle Pflege Techniken und passen den Bedarf an.

Dauer : 30 - 45 Minuten  
Trainingseinheiten: nach Bedarf - bis zu sechs Wochen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus

## PFLEGEKURS

**NEBEN DEN INDIVIDUELLEN PFLEGETRAININGS BIETEN WIR IHNEN ALLGEMEINE PFLEGEKURSE AN. DIESE PFLEGEKURSE SIND SOWOHL FÜR ALLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGEN, FAMILIENMITGLIEDER ALS AUCH SONSTIGE INTERESSIERTE ALLER KRANKENKASSEN GEEIGNET.**

### PFLEGEKURS

Hier erfahren Sie Neues über Pflege und Versorgung:

- > Körperpflege (Grundpflege)
- > Lagerung und Mobilisation
- > Inkontinenzversorgung
- > Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von z.B.: Lungenentzündung, Thrombose, Dekubitus
- > Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme
- > Umgang mit der Ernährungssonde
- > Einsatz von Hilfsmitteln
- > Rückenschonendes Arbeiten
- > Berücksichtigung der besonderen Bedürfnissen von pflegenden Angehörigen in Bezug auf die Bildung sozialer Netzwerke
- > Beantragung von Leistungen (Pflegeversicherung)
- > Beantragung von Hilfsmitteln

Die Kurse finden an drei Tagen statt und dauern drei Stunden.